

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 24 " мая 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	142,1	142,5
	"Геркулес" пшеничная				
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	115,5
	Клейкий пшеничный	—	20	—	40,3
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
II завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Щи из свежей капусты и картофеля с маслом	150	200	93	124
	Котлета из курицы	60	40	141,8	201
	Супе томатный	25	25	19,9	19,9
	Каша гречневая р.	110	130	153,8	195
	Каша из пшеницы	150	180	22	26,3
	Клейкий пшеничный	20	30	33,8	50,6
	Клейкий пшеничный	15	20	30,1	40,1
	Вареники с повидлом	50	50	151	151
	Молоко кефирное	150	200	22,5	110
Ужин	Квас кабактовый	40	60	31,8	47,4
	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные	120	150	139,2	173,5
	Чай с сахаром	120/5	120/5	20,4	20,4
	Клейкий пшеничный	20	20	33,8	33,8